

AVEZ-VOUS BESOIN D'UNE IRM DU GENOU?

La majorité des adultes âgés qui ont mal aux genoux souffrent d'arthrose.
Dans les cas d'arthrose du genou, une IRM n'offre pas plus
de renseignements utiles qu'une radiographie.

La radiographie est la meilleure solution

Votre médecin veut vous offrir les meilleurs soins possibles, et c'est pour cela qu'il n'ordonne pas d'examen d'imagerie inutiles.

Pour diagnostiquer l'arthrose du genou, l'examen le plus rapide et le plus approprié est la radiographie.

Les IRM demandent un délai d'attente plus long pour l'examen et le diagnostic et causent inutilement de l'anxiété pendant l'attente d'une consultation avec un spécialiste.



Dans les cas d'arthrose du genou, le traitement est l'autogestion.

- Réduisez la pression sur vos genoux en perdant du poids.
- Faites de l'exercice pour renforcer de vos genoux.
- Utilisez des aides mécaniques comme une canne, des béquilles ou un déambulateur.
- Utilisez des coussins chauffants ou des blocs réfrigérants, au besoin.
- Consultez votre fournisseur de soins pour découvrir d'autres options.



Choisir avec soin Canada
Ressources sur le
traitement de l'arthrose
du genou