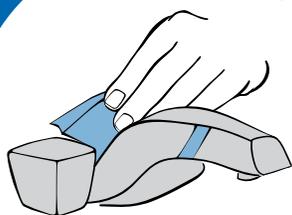
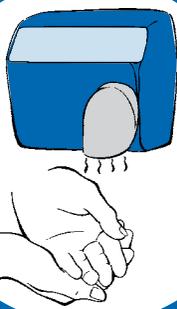
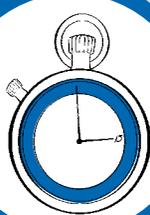


# 手部衛生

## 以肥皂和水洗手

凡有肥皂和水，都適宜用來洗手

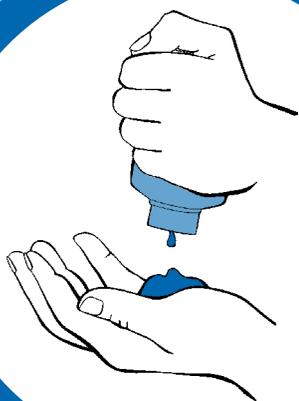
- 用流動的暖水沖洗雙手，將肥皂塗在手掌上，然後將雙手擦在一起至肥皂起泡為止
- 讓肥皂覆蓋手和手指的所有表面（包括指甲）10至15秒
- 用流動的暖水沖洗
- 以用完即棄的抹手紙或乾手機將雙手完全弄乾
- 拿乾淨抹手紙將水喉關掉



## 使用酒精洗手液 適用於沒有肥皂和水 而雙手無明顯污跡時

擠出少量的酒精洗手液（大約五分硬幣大小）

- 擠出少量的酒精洗手液（大約五分硬幣大小）
- 塗於指尖、手背、手掌和手指之間
- 不斷搓手至雙手變乾為止
- 沒有必要沖洗或抹乾雙手



協助防止  
傳染病  
到處蔓延

警告：酒精洗手液在濕時易燃，  
請等手乾後才做其他工作。