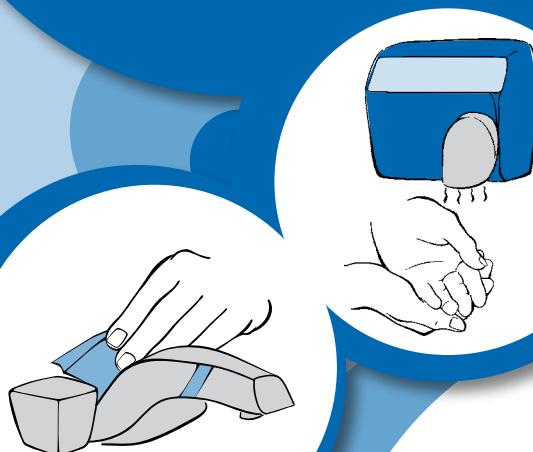


# نظافة الأيدي

## باستخدام الصابون و الماء

نطف يديك في كل الحالات طالما توافر الصابون والماء



- اشطف يديك بماء جار دافئ ، وأضف الصابون إلى راحة اليدين ثم افركهما جيداً لتصنع رغوة.

- دع رغوة الماء والصابون تخلل يديك بالكامل والأصابع (بما فيها الأظافر) لمدة تستغرق من 10 إلى 15 ثانية

- ثم اشطفهم بماء جار دافئ

- جفف يديك جيداً بمنشفة ورقية تستخدم مرة واحدة فقط أو بمجفف الأيدي

- أغلق الصنبور بمنشفة ورقية نظيفة

## استخدام منظف الأيدي المحتوى على الكحول

يستخدم إذا لم يتوافر الصابون والماء، لكن لا يستخدم إذا كانت الأيدي متسخة بشكل ظاهر



- ضع كمية قليلة من المنظف المحتوى على الكحول (مقدار مساوٍ لحجم عملة معدنية)

- افرك المنظف على أطراف أصابعك، وعلى أجنب اليدين وما بين أصابعك

- استمر في الفرك حتى تجف يداك

- لا داعي للشطف أو التجفيف

تحذير: يكون المنتج قابلاً للاشتعال عندما يكون رطباً، لذلك يجب عليك التأكد من تمام جفاف يديك قبل أداء أي مهمة أخرى.

ساعد في الوقاية من  
انتشار العدوى