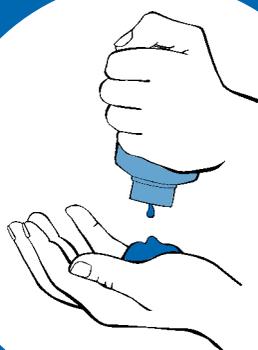
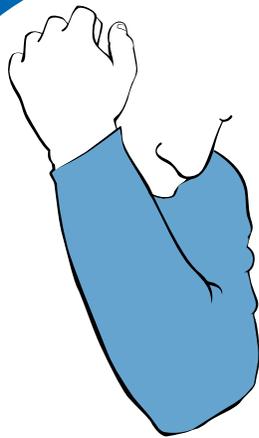


ETIQUETA AO TOSSIR

ABAFE A SUA TOSSE



- Cubra a sua boca e o nariz com um lenço de papel quando tossir ou espirrar

OU

- Cubra a sua boca e o nariz usando a parte superior das mangas da roupa, e não as suas mãos, sempre que tossir ou espirrar.
- Disponha do lenço de papel atirando-o para um cesto de lixo.
- Lave as suas mãos com água e sabão

OU

- Limpe-as com um produto à base de álcool para esfregar as mãos, caso não tenha disponível água e sabão.

Se visitar um hospital ou uma instituição de cuidados pessoais quando tiver tosse ou uma constipação, é possível que lhe seja pedido que use uma máscara cirúrgica para proteger as outras pessoas contra infecção.

AJUDE A
PREVENIR
A DISSEMINAÇÃO DE
INFECCÇÕES