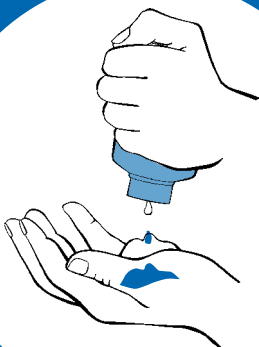
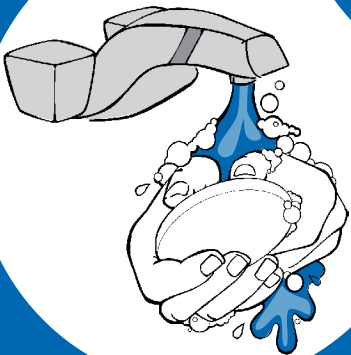
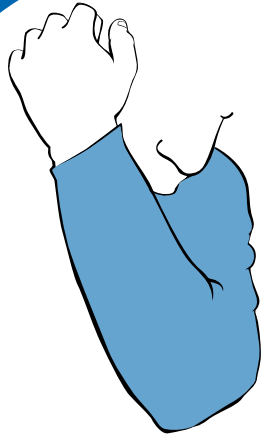


# ETIQUETA PARA TOSER

## CUBRA SU TOS



- Cubra su boca y nariz con un pañuelo de papel (tisú) cuando tosa o estornude

o

- Cubra su boca y nariz con la parte superior de su manga, no con las manos, cuando tosa o estornude

- Eche el pañuelo de papel usado en el bote de basura

- Lávese las manos con agua y jabón

o

- Límpielas con una loción para manos a base de alcohol, si no dispone de agua y jabón

Si usted está visitando un hospital u hogar de cuidados especiales cuando tiene tos o resfrío, es posible que se le solicite usar una máscara quirúrgica para proteger a otros de una infección.

AYUDE A  
**PREVENIR**  
LA PROPAGACIÓN DE  
**INFECCIONES**