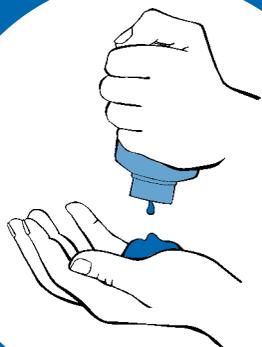
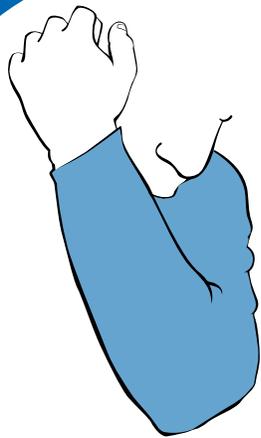


# 咳嗽的禮貌

## 咳嗽時遮住口鼻



- 咳嗽或打噴嚏時用紙巾遮住口鼻

或

- 咳嗽或打噴嚏時不要用手遮住口鼻，要用衣袖的上臂部份

- 將用過的紙巾丟進垃圾桶

- 用肥皂和水洗手

或

- 如果沒有肥皂和水，可以用酒精洗手液清潔雙手

如果您有咳嗽或感冒，但要前往醫院或護理院，可能被要求配戴外科口罩來保護別人免受感染。

協助防止傳染  
病到處蔓延