

Comment prélever un échantillon d'expectorations (non tuberculeux)

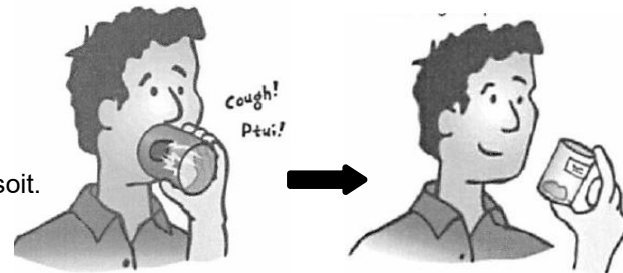
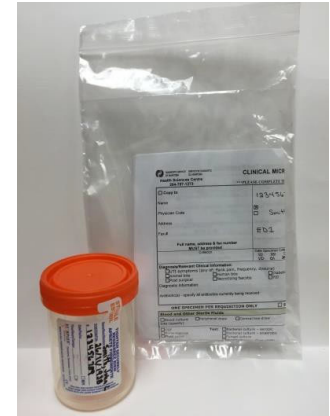
Veillez suivre scrupuleusement les directives ci-dessous, sans quoi nous serons incapables d'analyser votre échantillon en laboratoire.

Veillez vous rappeler que **des expectorations ne sont pas de la salive**; il s'agit de matières qui proviennent d'aussi loin que possible dans les poumons après une toux profonde.

Procédure de prélèvement d'expectorations

Il vaut mieux prélever vos expectorations tôt le matin, ce qui n'enlève rien à la valeur d'un prélèvement à un autre moment de la journée.

1. Lavez vos mains et séchez-les.
2. Si vous portez des dentiers, retirez-les.
3. Mouchez-vous.
4. Rincez-vous la bouche avec de l'eau.
5. Prélevez vos expectorations avant d'avoir mangé quoi que ce soit.
6. Retirez le pot de plastique stérile (contenant) du sac que vous avez reçu. Le sac devrait aussi contenir le formulaire de demande de prélèvement d'expectorations dûment rempli par votre médecin.
7. Le pot de plastique est stérile. Manipulez-le avec soin, et ne l'ouvrez pas avant d'être prêt à l'utiliser.
8. Retirez le couvercle du contenant et mettez-le de côté. Ne touchez pas l'intérieur du pot ou du couvercle.
9. Tenez le pot ouvert près de votre bouche.
10. Prenez trois **respirations profondes** et lentes, en retenant chaque fois votre souffle pendant 5 secondes.
11. Toussez fort et profondément jusqu'à ce que les expectorations remontent du creux de votre poitrine jusqu'à votre bouche. **Crachez les expectorations directement dans le contenant.**
12. Continuez à respirer et à tousser jusqu'à ce que vous ayez craché au moins une **cuillère à table** d'expectorations dans le contenant de plastique.
13. Remettez délicatement le couvercle sur le contenant, **vissez-le fermement** sur le pot pour éviter toute fuite. Si l'extérieur du pot est souillé, rincez-le bien et essuyez-le pour l'assécher.
14. Veillez à inscrire lisiblement **sur le contenant** vos **prénom, nom, NIMP/NIP (numéro d'identification médical personnel), date de naissance, de même que la date et l'heure du prélèvement et la source de l'échantillon**. S'ils n'y sont pas inscrits, le laboratoire ne pourra pas analyser votre échantillon d'expectorations.
15. Placez le pot dans le **sac, accompagné du formulaire de demande** que votre fournisseur de soins de santé vous a remis.
16. Lavez vos mains à l'eau et au savon.
17. Déposez le sac au réfrigérateur jusqu'à ce que vous soyez prêt à l'apporter au laboratoire.
18. Apportez le sac contenant les expectorations et la demande du médecin au laboratoire dès que possible. Les expectorations doivent être remises au laboratoire **dans les 24 heures suivant leur prélèvement**.
19. Faites-nous savoir si vous êtes **incapable de produire des expectorations**. Nous vous aiderons à prélever des expectorations par un autre moyen.



Foire aux questions sur le prélèvement d'expectorations

Question : Que sont les expectorations?

Réponse : Les expectorations sont des mucosités qui proviennent du fond des poumons. Il ne s'agit PAS de salive (crachat) en provenance de la bouche. Les expectorations sont épaisses et gluantes. La salive est liquide et claire.

Question : Pourquoi faut-il analyser les expectorations?

Réponse : Il s'agit du meilleur moyen pour savoir si vous avez une infection aux poumons.

Question : Qu'advient-il si je suis incapable de produire des expectorations?

Réponse : Si vous êtes incapable de nous remettre des expectorations provenant de l'intérieur de vos poumons, c'est correct. Il vous suffit de nous le dire et nous vous aiderons à prélever des expectorations par un autre moyen.

Question : Comment puis-je trouver mes résultats d'analyse?

Réponse : Dès que vos résultats d'analyse seront prêts, votre fournisseur de soins de santé vous laissera savoir s'ils sont positifs. Prenez note qu'il peut s'écouler jusqu'à sept semaines avant que tous les résultats soient disponibles.

* Graphique adapté de la publication du Centre de lutte contre les maladies transmissibles du Yukon

	Renseignements sur le patient
	Services diagnostiques
	soinscommunsmb.ca