

Comment prendre un bébé

- Faire beaucoup de câlins peau à peau
 - Emmilloter le bébé s'il est nerveux lorsqu'il n'est pas tenu dans les bras*
- Observer les signaux du bébé pour savoir ce dont il a besoin
- Parler doucement au bébé avant de le toucher
- Au moment de toucher un bébé, le faire doucement, mais fermement
 - Éviter les caresses légères
- Manipuler le bébé lentement et délicatement
- Tenir le bébé près de soi lors des déplacements d'un endroit à l'autre
- Maintenir le calme dans la pièce
- Maintenir l'éclairage bas

**L'emmillotage n'est pas recommandé à la maison*