

HIGIENA RĄK

Z UŻYCIEM WODY I MYDŁA

W sytuacji kiedy woda i mydło są osiągalne:

- Wypłucz ręce w ciepłej bieżącej wodzie, namydł dłonie wewnątrz i wcieraj mydło w ręce aż do utworzenia piany
- Pokryj pianą całe dłonie i palce (włącznie z paznokciami) na 10 – 15 sekund
- Wypłucz ręce pod ciepłą bieżącą wodą
- Wysusz ręce ręcznikami jednorazowego użytku albo pod suszarką do rąk
- Zakręć kran z użyciem czystego ręcznika jednorazowego użytku

Z UŻYCIEM DEZYNFEKUJĄCEGO ZELU DO RĄK

Stosuj w sytuacji kiedy woda i mydło **NIE SĄ** osiągalne, chyba że widzisz na rękach zauważalny brud

- Użyj małą objętość dezynfekującego żelu do rąk (mniej więcej wielkości małej monety)
- Rozetrzyj go czubkami swoich palców po obu stronach rąk i między palcami
- Wcieraj aż do momentu kiedy ręce będą suche
- Nie ma potrzeby płukania i wycierania rąk

Ostrzeżenie: Produkt jest łatwopalny przed wyschnięciem. Upewnij się, że masz suche ręce zanim rozpoczniesz inne zajęcie.

POMÓŻ
ZAPOBIEGAĆ
ROZNOŠZENIU SIĘ
INFEKCJI