

咳嗽礼仪

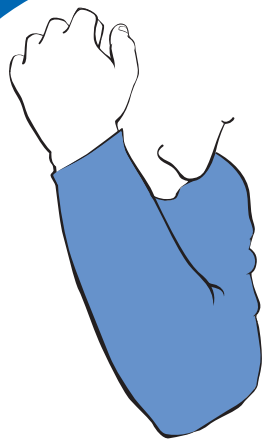
咳嗽时应遮住您的口



- 当咳嗽和打喷嚏时, 使用纸巾遮挡口鼻部

或者

- 当咳嗽和打喷嚏时, 使用您的上袖遮挡口鼻, 而非用手



- 将用过的纸巾丢入垃圾桶中

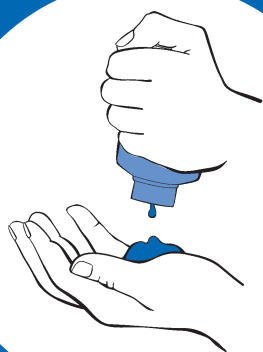
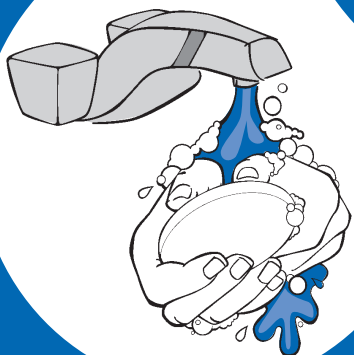
- 使用肥皂和清水洗手

或者

- 如果没有肥皂和清水, 则使用含酒精的洗手凝胶洗手



如果您在咳嗽或感冒时前往医院或私人疗养院, 可能会被要求戴上医用口罩, 保护他人免受感染。



帮助
预防
感染
传播