

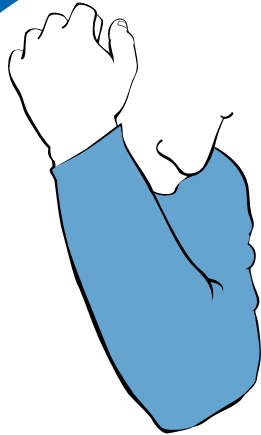
آداب سرفه کردن

هنگام سرفه، دهان تان را بپوشانید



- هنگام سرفه کردن یا عطسه زدن، دهان و بینی تان را با دستمال کاغذی بپوشانید.

یا



- هنگام سرفه کردن یا عطسه زدن، بینی و دهان تان را با دستمال کاغذی بپوشانید، بلکه میان آرنج و ساعد تان قرار دهید.

- دستمال استفاده شده را در سطل کثافات بیندازید.

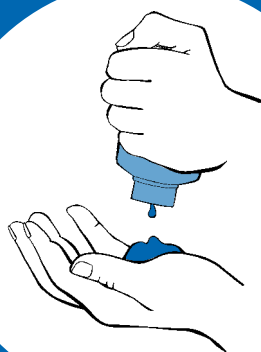
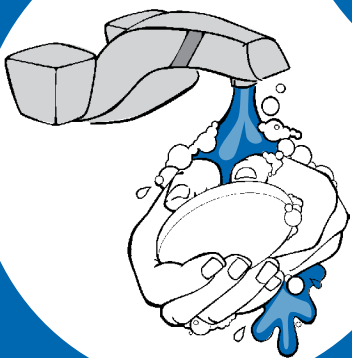
- دستمال تان را با آب گرم و صابون بشوئید.

یا



- اگر آب و صابون در دسترس نباشد، با ژل آغشته شده به الکحول، دستمال را پاک کنید.

- اگر ریزش یا سرفه دارید و در شفاخانه یا خانه های مراقبتی داخل می شوید، برای حفاظت دیگران، لطفاً ماسک بپوشید.



در جلوگیری از
سرایت امراض،
همکاری کنید.