

HUSTEN-ETIQUETTE

BEIM HUSTEN ETWAS VOR DEN MUND HALTEN



- Halten Sie sich beim Husten oder Niesen ein Taschentuch vor Mund und Nase

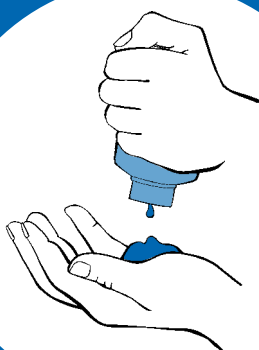
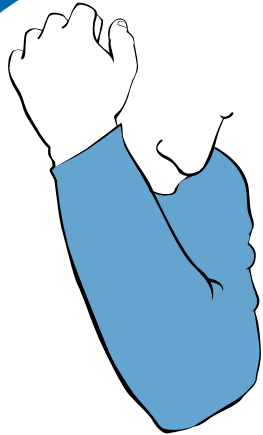
ODER

- Husten oder niesen Sie in den oberen Teil ihres Ärmels, nicht in die Hände
- Werfen Sie das Taschentuch in einen Abfalleimer
- Waschen Sie ihre Hände mit Seife und Wasser

ODER

- Reinigen Sie ihre Hände mit einem alkoholhaltigen Desinfektionsmittel, wenn Seife und Wasser nicht zur Verfügung stehen

Falls Sie ein Krankenhaus oder Altersheim besuchen, wenn Sie Husten oder eine Erkältung haben, können Sie aufgefordert werden, einen Mundschutz zu tragen, um andere vor einer Infektion zu schützen.



**HELFEN
SIE MIT DIE
AUSBREITUNG VON
INFEKTIONEN
ZU VERHINDERN**